

★ BERD/ P36 92-224789/27 ★ SU 1667880-A2  
Sports training weight - has two hemispheres central band and  
handle held together by central core and screws

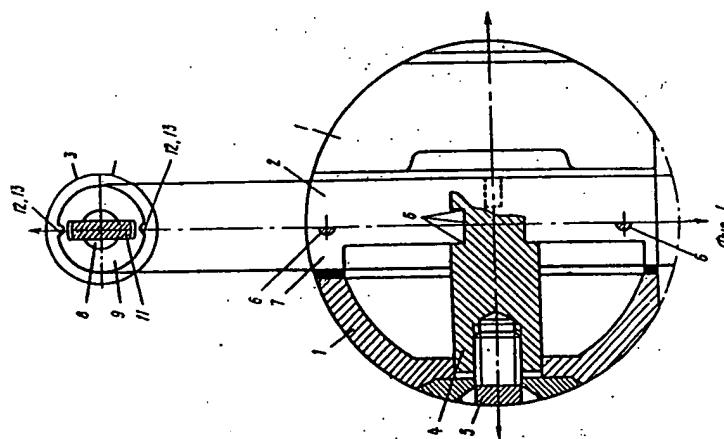
BERDACHEV G M 89.08.02 89SU-4725263  
(91.08.07) A63B 21/075

Add to SU1519716-A

Sports training weight comprises spherical body made of two  
hemispheres (1) with central band (2) and handle (3) between them.  
Spherical segment weights lie inside the body (not shown). All parts  
of the body are held together by central core (4) and screws (5) with  
concealed heads.

The central band has projections and depressions (6) for  
orientating and locating mating faces of the various components.  
The handle has coaxial rods (8) and sleeves (9). They can be secured  
together by locking element (11), in use the handle can either be  
locked or can be free to revolve.

USE/ADVANTAGE - For sports training, increases  
convenience in use. Bul. 29/7.8.91 (5pp Dwg.No.1/6)  
N92-170702





СОЮЗ СОВЕТСКИХ  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ  
РЕСПУБЛИК

(19) SU (11) 1667880 A2

(51)5 A 63 B 21/075

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ  
ПО ИЗОБРЕТЕНИЯМ И ОТКРЫТИЯМ  
ПРИ ГКНТ СССР

## ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К АВТОРСКОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВУ

1

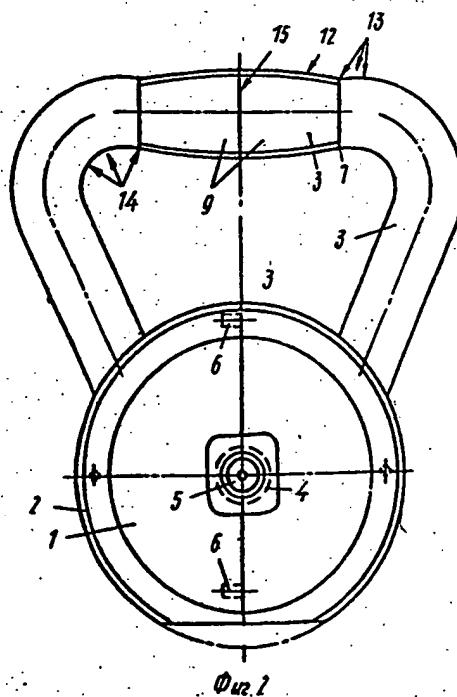
- (61) 1519716  
(21) 4725263/12  
(22) 02.08.89  
(46) 07.08.91. Бюл. № 29  
(75) Г.М.Бердачев  
(53) 685.641 (088.8)  
(56) Авторское свидетельство СССР  
№ 1519716, кл. А 63 В 11/02, 1986.

### (54) СПОРТИВНАЯ ГИРЯ

(57) Изобретение позволяет повысить удобство пользования снарядом. Гиря содержит сферический корпус, выполненный составным из полых полусфер 1 и размещенного между ними шарового пояса 2 с рукояткой.

2

Части корпуса и размещенные в их полостях грузы фиксируются осевым стержнем 4 и винтами 5 с потайной головкой. Шаровой пояс и рукоятка выполнены составными относительно поперечной оси их симметрии. Для ориентации частей пояса на его сопряженных поверхностях имеются ориентиры типа выступ-впадина 6. Рукоятка также раздвоена по линии стыка 15. Каждая часть рукоятки включает осевой стержень и охватывающую его втулку 9. Втулки могут свободно поворачиваться на стержнях и могут фиксироваться. Для этого во втулках и стержнях выполнены продольные пазы для размещения в них общего фиксатора. 6 ил.



Фиг. 2

(19) SU (11) 1667880 A2

Изобретение относится к спортивным снарядам для занятий атлетизмом и является усовершенствованием изобретения по авт. св. № 1519716.

Целью изобретения является повышение удобства в пользовании.

На фиг. 1 изображена гиря, вид сбоку; на фиг. 2 – то же, вид спереди; на фиг. 3 – то же, с двойной рукояткой; на фиг. 4 – элемент фиксации втулок рукоятки; на фиг. 5 и 6 – сечение рукоятки соответственно при свободной установке втулок и фиксированной.

Гиря содержит сферический корпус, включающий две наружные полусфера 1 и размещенный между ними шаровой пояс 2, выполненный заодно целое с рукояткой 3. В полости корпуса размещены сферические сегменты-грузы (не показаны). Все части корпуса соединены между собой осевым центрирующим стержнем 4 и резьбовыми винтами 5 с потайными головками и имеют центрирующие грузы элементы, например, в виде шпонок (не показано).

Шаровой пояс 2 и рукоятка 3 выполнены составными относительно поперечной оси их симметрии с элементами 6 в виде выступов и впадин для взаимной ориентации их на сопряженных поверхностях 7. Захватная часть рукоятки включает соосные стержни 8 и охватывающие их свободно втулки 9 с продольными пазами 10 для размещения ответного им по форме фиксатора 11 втулок. Для облегчения ориентации втулок при их фиксации на втулках и неподвижных, прилегающих к ним частях рукояток могут быть выполнены метки 12 и 13. Для удобства захвата рукоятки втулки выполнены бочкообразной формы, а в рукоятках выполнены изгибы 14 для размещения мизинцев.

Гиря может быть выполнена с двумя диаметрально противоположными рукоятками (фиг. 3).

Пользуются устройством следующим образом.

Гиря позволяет осуществлять тренировку в облегченных условиях, когда рукоятки-втулки 9 свободно вращаются относительно стержней, и в затрудненных, когда они зафиксированы. В первом случае фиксатор 11 изымают из пазов 10 втулок и стержней 8, а во втором, наоборот, размещают его в пазах. Для обеспечения доступа к пазам при собранной гире сначала освобождают шаровой пояс от полусфер. Винты 5 вывинчивают из стержней 4, разбирают корпус в осевом направлении, а затем освобождают шаровой пояс от центрирующих элементов 6, т.е. раздваивают и открывают доступ к контактирующим торцам 15 втулок 9. Фиксатор 11 размещают в пазах или вынимают. В первом случае для облегчения установки фиксатора втулки ориентируют по меткам 12 и 13.

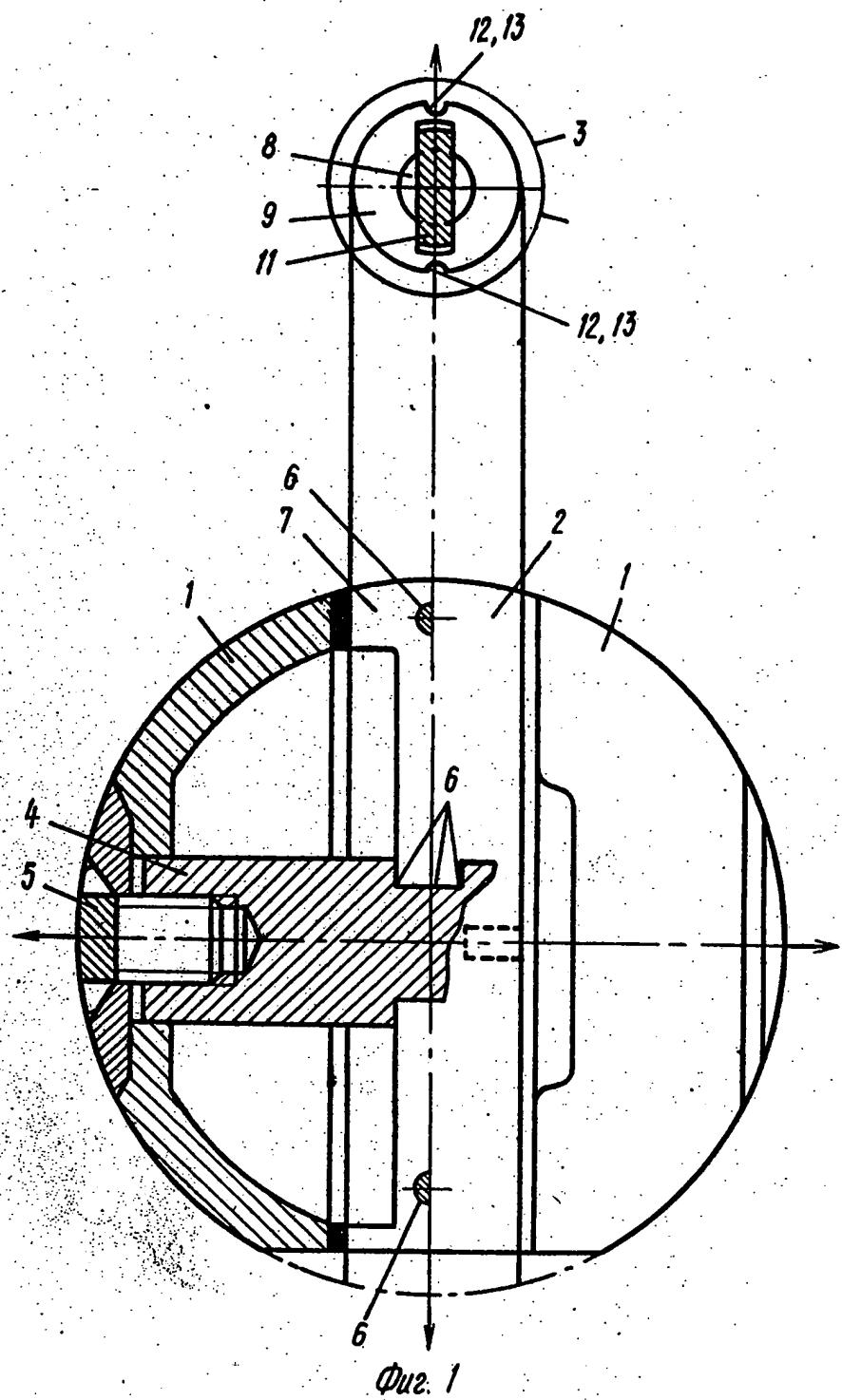
Массу гири можно менять в широком пределе от 8 до 32 кг, пользуясь сменными сегментами-грузами.

Устройство позволяет расширить разновидность упражнений, выполняемых на снаряде. Так, использование обоих режимов тренировки, например, в рывках с их чередованием позволяет значительно повысить результативность занятий.

#### Ф о р м у л а и з о б р е т е н и я

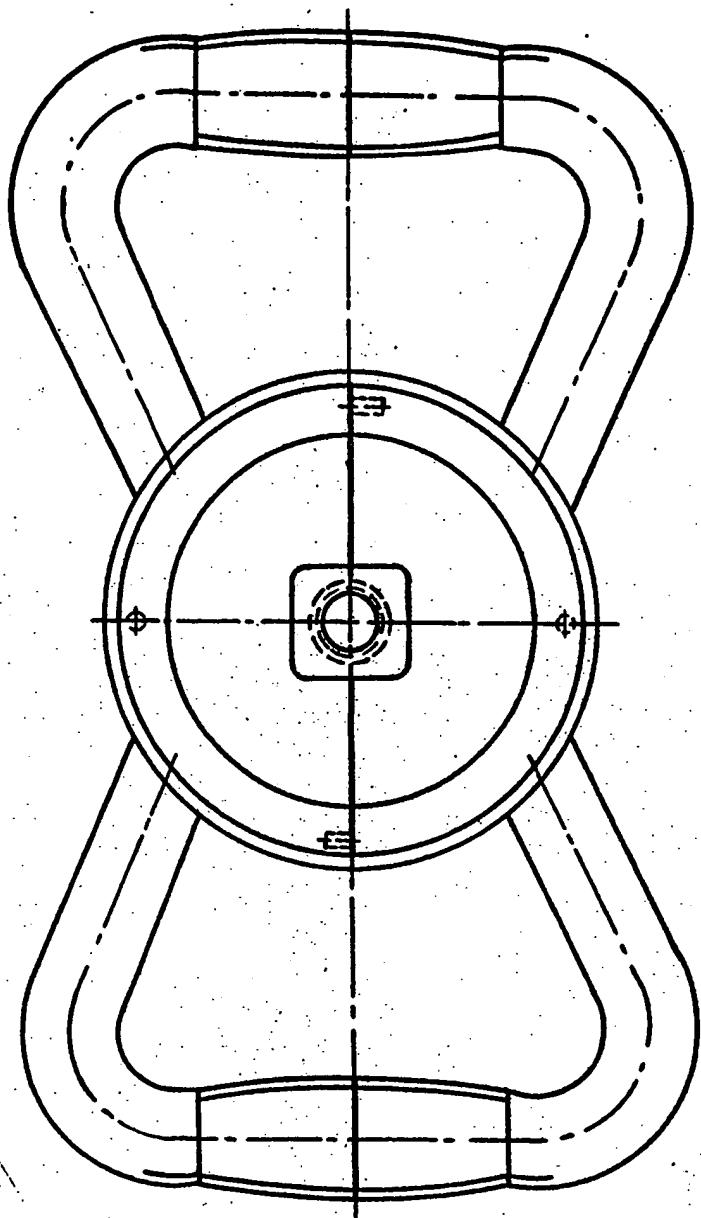
Спортивная гиря по авт. св. № 1519716, отличаясь тем, что, с целью повышения удобства в пользовании, шаровой пояс и рукоятка выполнены составными относительно поперечной оси симметрии с элементами для взаимной ориентации на сопряженных поверхностях, при этом захватная часть рукоятки включает соосные стержни и охватывающие их свободно втулки с продольными пазами для размещения ответного им по форме общего фиксатора втулок.

1667880

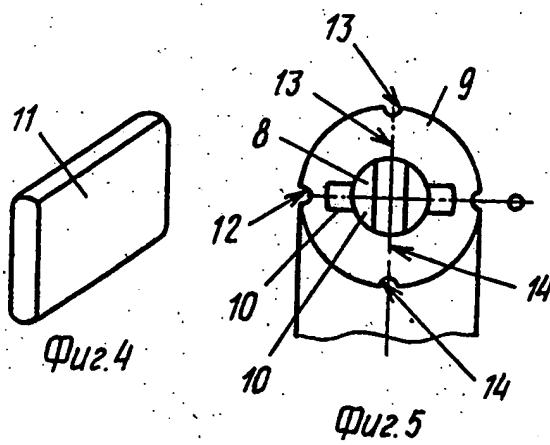


Фиг. 1

1667880



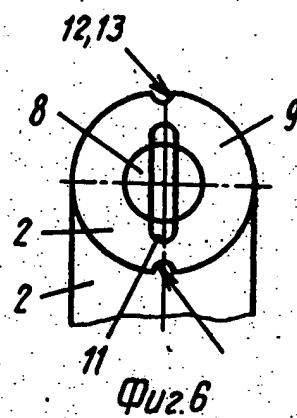
Фиг.3



Фиг.4

Фиг.5

1667880



Редактор Н. Гунько

Составитель Н. Володина  
Техред М.Моргентал

Корректор М. Кучерявая

Заказ 2600

Тираж 242  
ВНИИПИ Государственного комитета по изобретениям и открытиям при ГКНТ СССР  
113035, Москва, Ж-35, Раушская наб., 4/5

Производственно-издательский комбинат "Патент", г. Ужгород, ул.Гагарина, 101